

DODATNI NAPOTKI PO OPERATIVNEM POSEGU



- ◊ *Upošteвайте vsa pisna in ustna navodila!*
- ◊ *Svetujemo, da si uredite prevoz domov in ustrezno obuvanje!*
- ◊ *Počivajte z dvignjenim udom!*
- ◊ *Uživajte dovolj tekočine!*
- ◊ *Uporabljajte antibakterijsko milo za nego rok po končanem zdravljenju!*
- ◊ *Negujte in strizite si nohte*

Pojmi:

OBERST ANESTEZIJA: Vrsta lokalne-prevodne anestezije, s katero omrtvičimo samo prst.

ABLACIJA: Delna ali popolna odstranitev nohta

POSEG PO VINOGRADOVU: Obsežnejša klinasta odstranitev nohta in njegovega ležišča.

LIMFANGITIS : Akutno vnetje limfnih žil se kaže kot pramenasta, na dotik občutljiva rdečina kože (rdeča črta) vzdolž limfnih poti.

PRIPRAVILE:
DRAGICA DUH
MILOJKA KOBAL
TINA FERK
OPERACIJSKE MEDICINSKE SESTRE

PREDSTOJNIK ODDELKA
dr. Roman Košir, dr. med.
SV ZN ODDELKA
Renata Mlakar, dipl.m.s.

ZL 75 E1 016
Povezava OP 75 HV 001

**ZLOŽENKA ZA PACIENTE IN
SVOJCE**

**NASVETI
IN PRIPOROČILA**

**KIRURŠKI POSEGI
NOHTOV**



Najpogostejša stanja, ki potrebujejo kirurški poseg

VRAŠČEN NOHT (Unguis incarnatus) nastane zaradi **nepravilnega** striženja nohtov ali **deformacije obnohtnega tkiva** zaradi bolezni ali poškodbe. Značilna je bolečina ob pritisku, postopoma nastane ognojek ki se spontano predre.



POŠKODBA PRSTA Nastane zaradi fizikalne sile na prst (udarec, pritisk) ki povzroči krvavitev pod nohtom..

ZANOHTNICA (Panaricij) je gnojna okužba kože ali podkožnega tkiva ob nohtu, povzročena z malimi poškodbami predela ob nohtu. Ločimo podkožni, kostni, tetivni in sklepni panaricij.



PARONYCHIA je bakterijska okužba mehkih tkiv ob nohtu, boleča z rdečino in oteklino, ki vodi v

Pred posegom

Odstranite iz ust žvečilni gumi ali bonbon!

Opozorite na svojo alergijo!

Opomnite na jemanje antikoagulantne terapije!

V primeru prejetja antikoagulantne terapije, se ravnajte po navodilih ambulate v kateri se zdravite.

POSEG

V oberstvi - prevodni anesteziji vam kirurg opravi operativni poseg na prstu ali nohtu.

Delna ali popolna odstranitev (ablacija) nohta

Se opravi pri poškodovanem ali vraščnem nohtu, v primeru kadar je vnetni proces zajel velik del nohta in je posledica odstop nohta.

Drenažna incizija ali ekscizija.

Zaradi okužbe tkiva ob nohtu je potrebna kirurška odstranitev gnoja, ki povzroča okužbo in s tem omogočiti hitrejše celjenje vnetja.

Klinasta resekcija (poseg po Vinogradovu)

Pri ponavljajočih se težavah vraščnih nohtov in v fazi umiritve vnetja opravljena klinasta odstranitev nohta in podnohtja zmanjša možnost ponovnega vraščanja.

Po posegu

Oberstova anestezija

Lokalna anestezija popusti približno v 2 urah. V tem času vzamite sredstvo za zmanjšanje bolečin (npr. Lekadol®, Daleron®, Naklofen®, Nalgesin®,...) **NE JEMLJITE ASPIRINA!**

Krvavitev

Je normalen odziv telesa, ob večji krvavitvi pritisnite s čisto tkanino na obvezo, dvignite okončino in poiščite zdravniško pomoč. **NE SNEMAJTE OBVEZE!**

Opazujte okolico mesta posega

Opazujte okolico posega pri bakterijskih infekcijah kože zaradi možnosti vnetja limfnih žil.

Položaj

Prve dni počivajte z dvignjenim udom!

Razgibavajte kolikor vam dopušča obveza

Med počitkom počasi razgibavajte ud kolikor vam dopušča obveza in vam ne povzroča bolečine.

Prevez

Prvi prevez opravi osebni zdravnik v prvih

PRAVILNO

NEPRAVILNO

