

Izločanje snovi iz telesa je odvisno od različnih dejavnikov. Na izločanje med drugim vplivajo biološki ritem, telesni napor, presnova, zaužita tekočina...

Izločanje ni enakomeren proces, zato se sestava urina čez dan in ponoči spreminja.

Določene preiskave prav zato analiziramo v urinu, ki smo ga zbirali daljše obdobje. To je lahko nekaj ur ali pa ves dan.

Vzorec, ki smo ga zbirali 24 ur, imenujemo 24-urni urin. Dosledno in natančno zbiranje takega vzorca je izredno pomembno, ker vpliva na rezultate laboratorijskih analiz.

Pravilno zbiranje in natančna meritev količine sta ključna za pravi rezultat!

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

delovni čas za odvzeme:

**OD PONEDELJKA DO PETKA
OD 7.30 DO 11. URE**

telefon pisarne laboratorija:

02 321 22 21

Beležke:

Oddelek za laboratorijsko
diagnostiko

ZBIRANJE 24-URNEGA URINA

PRED ZBIRANJEM...

...ne spremenimo svojih navad, vse aktivnosti opravljamo kot sicer.

...v času zbiranja urina ne uživamo alkohola.

...če ni drugače zahtevano, lahko jemljemo predpisana zdravila.

...pripravimo si dovolj veliko in čisto posodo za zbiranje urina.

...kadar zbiramo urin za določene hormonske preiskave, kot so: kateholamini, metanefrini, VMA, 5 -HIAA, se pred zbiranjem oglasimo v laboratoriju. Tam dobimo potrebna navodila in zbiralnike za urin.

... zbiralniki so večje plastične posode z merilno skalo. Na voljo so tudi v lekarnah.

ZBIRANJE...

■ **Zapišemo natančen čas začetka zbiranja urina.** Navadno začnemo z zbiranjem zjutraj.

■ **Prvi urin zavržemo!** To pomeni, da uriniramo v školjko.

■ Naslednji urin zberemo v za to pripravljeno čisto in dovolj veliko posodo (zbiralnik). Če imamo dodatek, ki smo ga dobili v laboratoriju, ga prilijemo k urinu v posodi. Z dodatkom, ki je močna kislina, ravnamo previdno, ker je agresivna.

■ Nadaljujemo z zbiranjem v zbiralnik. Zbiralnik, v katerega zbiramo urin, hranimo na hladnem.

■ **Urin zbiramo 24 ur.**

■ Zbiranje zaključimo ob enaki uri kot smo začeli - takrat še zadnjič izpraznimo mehur v zbiralno posodo. **S tem smo zbiranje urina zaključili.**

PO KONČANEM ZBIRANJU...

■ **Natančno izmerimo vso zbrano količino urina.**

■ Izmerjeno količino, ime in priimek zapišemo na nalepko.

■ **Urin premešamo in 1 dl odlijemo v urinski lonček.** Posodico dobro zapremo. Nalepimo nalepko s podatki.

■ Za nekatere preiskave je potrebno zapisati še: **težo, višino in spol ter zdravila, ki jih jemljemo.**

■ **Urin v čim krajšem času dostavimo v laboratorij.**

■ Če nimamo možnosti izmeriti točne količine urina, prinesemo v laboratorij **ves zbrani urin.**

■ Za hormonske preiskave odnesemo v laboratorij vso zbrano količino urina.