

OČISTEK KREATININA

Merjenje koncentracije kreatinina je pomembno za ugotavljanje in spremljanje ledvičnih bolezni, saj odraža stopnjo glomerularne filtracije.

Ker je porast kreatinina v serumu v začetku nastajanja kronične ledvične bolezni (KLB) majhen, je meritev očistka kreatinina običajno boljši pokazatelj sprememb. Zmanjšana vrednost kaže na oslABLJENO delovanje ledvic.

Za izračun vrednosti očistka kreatinina je potrebno v serumu in 24-urnem zbranem urinu izmeriti koncentracijo kreatinina ter pridobiti podatke o telesni teži in telesni višini pacienta. Izračunana vrednost predstavlja navidezni volumen plazme, iz katere se odstrani kreatinin v eni minuti.

Ker je izločanje snovi iz telesa odvisno od različnih dejavnikov (biološki ritem, telesni napor, zaužita tekočina, ...), se sestava urina tekom dneva in noči spreminja. Za preiskave, ki jih analiziramo v urinu, zbranem v daljšem časovnem obdobju, je zato dosledno zbiranje vzorca in natančno merjenje količine izredno pomembno.

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

OD PONEDELJKA

DO PETKA

OD 7.30 DO 15.00

TEL: 02 / 321 22 21



ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

ZBIRANJE 24-URNEGA URINA

ZA

OČISTEK KREATININA

OČISTEK KREATININA

PRED ZBIRANJEM

- v času zbiranja urina opravljajte le vsakdanja opravila in se izogibajte večjim telesnim naporom



- vnos tekočine čez dan naj bo primeren (do 1,5 L tekočine)

- DIETA: v času zbiranja urina NE uživajte alkohola, mesa in mesnih juh



- če ni drugače zahtevano, lahko med zbiranjem urina jemljete predpisana zdravila
- zbiranje urina preložite med menstruacijo in diarejo
- pripravite si dovolj veliko in čisto posodo za zbiranje urina (zbiralna posoda je večja plastična posoda z merilno skalo, na voljo je v lekarni)



ZBIRANJE

- točno ob določeni uri (npr. ob 7. uri zjutraj) izpraznite mehur v stranišče; zabeležite uro, ki pomeni začetek zbiranja urina



- od takrat dalje, naslednjih 24 ur, ves urin zbirajte v zbiralno posodo (noben del urina ne smete zavržiti)



- urinirajte neposredno v zbiralno posodo oz. urinski lonček, iz katerega urin nato prelijete v zbiralno posodo
- ob odvajanju blata najprej oddajte urin v zbiralno posodo in šele nato odvajajte blato v stranišče
- naslednji dan, točno ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja (npr. ob 7. uri zjutraj), dodajte v zbiralno posodo zadnji vzorec urina
- zbiranje 24-urnega urina je s tem zaključeno
- zbiralno posodo z urinom med zbiranjem hranite v temnem in hladnem prostoru

PO KONČANEM ZBIRANJU

- natančno izmerite vso zbrano količino urina (na mL natančno)
- urin premešajte in del urina (cca. 1 dL) odlijte v sterilni lonček za urin (na voljo so v lekarnah) in ga dobro zaprite



- na lonček nalepite nalepko s podatki: ime in priimek, datum rojstva, telesna teža, telesna višina, čas zbiranja ter izmerjena količina urina

- na nalepko prav tako zapišite, če imate predpisano jemanje nesteroidnih antirevativov, cimetidina ali ciklospolina

- lonček z urinom v čim krajšem času dostavite v laboratorij



- če nimate možnosti izmeriti točne količine urina, prinesite v laboratorij ves zbrani urin

- po končanem zbiranju urina se opravi še odvzem **KRVI**

