

ZBIRAN URIN

Ker je izločanje snovi iz telesa odvisno od različnih dejavnikov (biološki ritem, telesni napor, zaužita tekočina, ...), se sestava urina tekom dneva in noči spreminja.

Določene preiskave prav zato analiziramo v urinu, ki smo ga zbirali daljše obdobje. To je lahko nekaj ur ali pa ves dan. Vzorec, ki smo ga zbirali 24 ur, imenujemo 24-urni urin.

Za preiskave, ki jih analiziramo v urinu, zbranim v daljšem časovnem obdobju, je zato dosledno zbiranje vzorca in natančno merjenje količine izredno pomembno.

ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

OD PONEDELJKA

DO PETKA

OD 7.30 DO 15.00

TEL: 02 / 321 22 21



ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO

ZBIRANJE 24-URNEGA URINA

ZBIRANJE 24-URNEGA URINA

PRED ZBIRANJEM

- v času zbiranja urina opravljajte le vsakdanja opravila in se izogibajte večjim telesnim naporom



- vnos tekočine čez dan naj bo primeren (do 1,5 L tekočine)

- DIETA: v času zbiranja urina NE uživajte alkohola



- če ni drugače zahtevano, lahko med zbiranjem urina jemljete predpisana zdravila

- zbiranje urina preložite med menstruacijo in diarejo

- pripravite si dovolj veliko in čisto posodo za zbiranje urina (zbiralna posoda je večja plastična posoda z merilno skalo, na voljo je v lekarni)



ZBIRANJE

- točno ob določeni uri (npr. ob 7. uri zjutraj) izpraznite mehur v stranišče; zabeležite uro, ki pomeni začetek zbiranja urina



- od takrat dalje, naslednjih 24 ur, ves urin zbirajte v zbiralno posodo (noben del urina ne smete zavreči)



- urinirajte neposredno v zbiralno posodo oz. urinski lonček, iz katerega urin nato prelijete v zbiralno posodo

- ob odvajanju blata najprej oddajte urin v zbiralno posodo in šele nato odvajajte blato v stranišče

- naslednji dan, točno ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja (npr. ob 7. uri zjutraj), dodajte v zbiralno posodo zadnji vzorec urina

- zbiranje 24-urnega urina je s tem zaključeno

- zbiralno posodo z urinom med zbiranjem hranite v temnem in hladnem prostoru

PO KONČANEM ZBIRANJU

- natančno izmerite vso zbrano količino urina (na mL natančno)

- urin premešajte in del urina (cca. 1 dL) odlijte v sterilni lonček za urin (na voljo so v lekarnah) in ga dobro zaprite



- na lonček nalepite nalepko s podatki: ime in priimek, datum rojstva, čas zbiranja ter izmerjena količina urina

- lonček z urinom v čim krajšem času dostavite v laboratorij



- če nimate možnosti izmeriti točne količine urina, prinesite v laboratorij ves zbrani urin