

ODDELEK ZA PLASTIČNO IN REKONSTRUKCIJSKO KIRURGIJO TER OPEKLINE

KLINIČNA POT: SINDROM ZAPESTNEGA PREHODA

Pripravila: Nataša Kukovec, zt

Dnevna
obravnavna

Nalepka pacienta

ALERGIJA

Zdravnik v ambulantni: _____

Zdravnik operater: _____

Datum in ura sprejema: _____

Preverimo:

- veljavnost napotnice za sprejem
NE, opozorimo, da potrebuje novo **DA**
- ali je prejel vso dokumentacijo in navodila
NE, pošljemo po pošti in damo navodila **DA**
- seznanjenost s potekom operativnega posega
NE, obrazložimo **DA**
- če se je pacient dogovoril z osebo, ki ga bo odpeljala domov
NE, damo navodila **DA**
- Ali ima pacient katero kronično bolezen?
NE **DA**, katero: _____

Opozorila pacientu, da:

- se v primeru, če jemlje zdravila proti strjevanju krvi mora posvetovati o morebitni zamenjavi antikoagulantne terapije v obliki tablet z injekcijami vsaj 5 do 7 dni pred operacijo.
NE, ne prejema **DA**
- v primeru rednega prejemanja Aspirina, 5 – 7 dni pred operacijo mora pričeti z nadomestno terapijo oziroma se posvetovati z zdravnikom, ki mu ga je predpisal, kako naj postopa do operacije.
NE, ne prejema **DA**
- pri osebнем zdravniku opravi preiskave, ki jih potrebuje za izvedbo posega
NE, jih ne potrebuje **DA**
- nas opozori o morebitnih spremembah na predelu kože, kjer bo potekal operativni rez.
NE **DA**
- s seboj prinese vso dokumentacijo o morebitnih drugih obolenjih
NE **DA**
- zjutraj pred odhodom v bolnišnico vzame svojo redno terapijo in prinese zdravila s seboj (zdravilo zaužije z malo vode).
NE, ne prejema nobenih zdravil **DA**
- v primeru sladkorne bolezni in prejemanja redne terapije, je na dan operacije ne vzame!
NE, nima tega obolenja **DA**

- ☐ Na dan sprejema pride zjutraj na oddelek ob 8 uri, javi se v PISARNI ZA SPREJEM (4.etaža v stolpnici).
- ☐ S seboj prinese izpolnjeno vso dokumentacijo, ki jo je prejel, zdravila, copate in upošteva navodila, ki jih je prejel z ustrezno zloženko.
- ☐ V primeru pojava novo nastalega obolenja (prehlad, povišana telesna temperatura, ...) obvesti osebje na oddelku-**02/321-14-62**

Za dodatne informacije in pomoč nas lahko pokliče na izpisane številke.

Parafo KZO: _____

PREDOPERATIVNO OBDOBJE

Pacient prinaša s seboj naslednje izvide:

- zadnje izvide specialističnih ambulant
- EKG
- RTG PC
- Laboratorijske izvide
- Podpisano soglasje za poseg in zdravljenje
- Podpisano soglasje za anestezijo

Pacient doma jemlje redno terapijo:

Doma je vzel terapijo:

NE DA in sicer _____

Komunikacija s pacientom poteka:

- nemoteno
- moteno, ker _____

S seboj prinaša:

- haljo
- pižamo
- copate
- drugo

Ortopedski/ortodontski pripomočki, ki jih ima s seboj:

- očala
- leče
- spodnja proteza
- zgornja proteza
- bergle
- slušni aparat
- invalidski voziček

Parafa KZO: _____

Parafa izvajalca ZN:						
Komunikacija	Pacient je seznanjen: • S klinično potjo • S prostori na oddelku • S pravicami in dolžnostmi • Z načini lajšanja bolečine po operaciji					
Klinične meritve	Ura	FR	RR	TC°	TT	TV
Osebna higiena in stanje kože ter sluznic, oblačenje	• Koža, sluznica je intaktna • Koža, sluznica je poškodovana: _____ • Preoblačenje v bolniško perilo					
Pregled anesteziologa/ Dodatne preiskave/Terapija	☐ NE ☐ DA Ocena izvidov: _____ Premedikacija: _____					Podpis anesteziologa
Žilni pristop	i.v. kanila: • ura: _____ • lokacija: _____ • velikost: _____					
Terapija	Aplikacija infuzijske tekočine: ☐ NE ☐ DA _____			Premedikacija: ☐ NE ☐ DA: _____		
Prehranjevanje in pitje	☐ Dieta _____ ☐ Naročilo hrane za pooperativno obdobje ☐ Pacient je tešč					
Izogibanje nevarnostim	☐ Odstranitev nakita ☐ Odstranitev ortodontskih pripomočkov ☐ Spremembo pacienta v operacijsko dvorano					
Izločanje	☐ Izpraznitev mehurja pred odhodom v operacijsko dvorano					

MEDOPERATIVNO OBDOBJE

OPERACIJSKI BLOK Oddelka za plastično in rekonstrukcijsko kirurgijo ter opeklino

OP DVORANA: _____

Čas prihoda v operacijsko dvorano: _____ Lokacija operativnega posega: _____

Esmarchova preveza: ob _____ do _____

Pričetek operacije: _____ Konec operacije: _____

Čas odhoda iz operacijske dvorane: _____

Pacient obravnavan po KKV: ☐ NE ☐ DA

Čistost pacienta: ☐ da ☐ ne Že izvedene operacije: ☐ da ☐ ne

Stanje kože: ☐ intaktna ☐ poškodovana ☐ drugo _____

Vrsta anestezije:

- ☐ Splošna
☐ Regionalna
☐ Lokalna

Količina lokalnega anestetika (ml):

- (poseg v lokalni anesteziji)
☐ Xylocain 1%: _____
☐ Xylocain 2%: _____

Priprava operativnega polja:

- ☐ Braunoderm
☐ Obarvan Chlorhexidine 2 %
☐ Neobarvan Chlorhexidine 2 %
☐ Ofenosept

Operacijska ekipa:

Kirurg: _____

Asistent 1: _____

Umita OPMS: _____

Neumita OPMS: _____

Asistent 2: _____

Menjava: _____

Bolničarka: _____

Namestitev nevtralne elektrode:

- ☐ Stegno ☐ Nadlaket
☐ Meča ☐ Drugo: _____

Uporabljene aparature:

- ☐ Elektrokirurški nož
☐ Bipol. pinceta

Način fiksacije pacienta:

- ☐ desna roka ☐ leva roka
☐ obe

Oskrba oper. rane:

- ☐ dren • NE
• DA: - pasivni
- aktivni: _____ ml

Dokumentiranje sterilnosti

Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti

Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti	Nalepka sterilnosti

Predaja OP sestre

Podpis umite OPMS: _____

Podpis neumite OPMS: _____

PREDPISANA TERAPIJA PO OPERATIVNEM POSEGU

Podpis zdravnika	Predpisano zdravilo (doza, način, čas)	Izvajalec ZN	Izvajalec ZN	Izvajalec ZN	Izvajalec ZN	Izvajalec ZN
	• Analgin amp.v 100mlNacl/i.v./12 ^h					
	• Paracetamol 100 mg i.v./8 ^h					
	• Neodolpasse 75 mg /30 mg/12 ^h					
	• Dipidolor 7,5 mg v 100ml Nacl /8 ^h					
	• Torecan amp / i.v./ 4 ^h					
	• Dexamethason 8 mg/i.v.					
	• Analgin 500mg/tbl/8 ^h					
	• Nalgesin 550mg/tbl/8 ^h					
	• Paracetamol 1000mg/tbl/6 ^h					
	• NaCl 500ml/i.v.					
	• Ringer 500ml/i.v.					
	• Drugo:					
	• Drugo:					

VODENJE BOLEČINE PO LESTVICI VAS

Ura ocene							
Stopnja bolečine (od 1-10)							
Apliciran analgetik							
Parafa izvajalca ZN							

Kriteriji za oceno fazi prebujanja po splošni anesteziji/URA	Prihod na oddelek URA:	Ura Čez 1 ^h :
AKTIVNOST (motorika): • 4 okončine • 2 okončini • 0	2 1 0	2 1 0
DIHANJE: • Sposoben globokega dihanja in kašljanja • Dispneja, površno ali omejeno dihanje • apneja	2 1 0	2 1 0
CIRKULACIJA: • RR+20mm Hg tlaka ob sprejemu • RR+20-50mm Hg tlaka ob sprejemu • RR+50mm Hg tlaka ob sprejemu	2 1 0	2 1 0
ZAVEST: • Povsem buden • Zbudi se na klic • Ne moremo ga zbuditi	2 1 0	2 1 0
BARVA KOŽE: • Normalna • Bleda, siva, rumenkasta • Cianotična	2 1 0	2 1 0
SKUPAJ:		
Podpis:	Zdr.:	Parafa ZN:

POOPERATIVNO OBDOBJE

Parafa izvajalca ZN		
Prihod pacienta iz operacijske dvorane ob _____ uri		
Opazovanje pacienta	☐ merjenje RR in pulza ob prihodu iz op. dvorane in pred odpustom ☐ opazovanje dihanja ☐ opazovanje preveze op. rane	
Opazovanje prekrvavljenosti okončine	Barva kože ☐ rožnata ☐ bleda ☐ cianotična Temperatura kože ☐ topla ☐ hladna Kapilarni povratek ☐ normalen ☐ počasnejši	
Žilni pristop	☐ ob izteku predpisane inf. tekočine, PVK zapremo do odpusta pacienta	
Terapija	☐ Pacient/ka vzame redno terapijo ☐ ostala terapija po naročilu zdravnika: _____ ☐ opazovati reakcijo na zdravilo	
Izogibanje nevarnostim	☐ namestitvev klicne naprave v doseg rok ☐ seznanitev s prvim vstajanjem iz postelje	
Prehranjevanje in pitje	☐ po splošni anest. dve uri močimo usta, nato ni omejitev pri pitju ☐ po regionalni anest. zagotovimo vsaj 2l tekočine na doseg rok Hrano pacient dobi: ☐ lok. anest. po 2 urah ☐ reg. anest. po 2 urah ☐ spl. anest. po 4 urah	
Izločanje	☐ kontrola uriniranja ☐ prvo uriniranje ob _____ uri	
Gibanje in nevarnost za padec	☐ ocena pacientovega stanja: _____ ☐ posedanje ☐ po regionalni anest./axill. bl. lahko premika noge/roke ob _____ uri ☐ po reg. anest. prvo vstajanje ob _____ uri ☐ po splošni anest. po naročilu zdravnika: ☐ pri prvem vstajanju spremstvo pri hoji	
Operativna rana	☐ hlajenje ☐ podložena okončina ☐ prekrvavela	

OCENA STANJA PACIENTA OB ODPUSTU

		Parafa ZN
Klinične meritve pred odpustom	☐ RR _____ ☐ pulz _____ ☐ SaO ₂ _____ ☐ dihanje _____ ☐ izločanje _____	
Žilni pristop	☐ odstranitev PVK ob _____ uri. ☐ ocena vbodnega mesta _____	
Gibanje in nevarnost padca	☐ pacient je sposoben hoditi	
Komunikacija	☐ stanje zavesti, kot ob sprejemu	
Opazovanje operativne rane	Preveza je prekravela Imobilizacija: ☐ DA ☐ NE ☐ DA ☐ NE Odstranitev drenaže: ☐ DA, ob _____ uri ☐ NE	
Svetovanje	☐ Pacient/ka dobil/a ustna in pisna navodila v zvezi z bolečino, telesno temperaturo, opazovanjem oper. rane, pooperativno kontrolo	

Kontrola	☐ v kirurški ambulanti, datum: _____ ☐ pri osebnem zdravniku, čez: _____
-----------------	---

MNENJE ODPUSTNEGA ZDRAVNIKA	☐ odpustni zdravnik pregleda prevezo operativne rane Podpis zdravnika: _____
------------------------------------	--

VIZITA ANESTEZIOLOGA PRED ODPUSTOM ☐ DA ☐ NE Podpis anesteziologa: _____	MNENJE ODPUSTNEGA ANESTEZIOLOGA: Podpis anesteziologa: _____
---	--

**ODHOD
DOMOV**

☐ Prisotna spremljajoča oseba: _____
 Podpis spremljajoče osebe: _____
 Odpuščen ob: _____ uri.

**POROČILO ZN
OB ODPUSTU**

Parafa izvajalca ZN: _____

Ura	Zapis odklonov klinične poti	Šifra	Parafa ZN

KONTAKTNA ŠTEVILKA SVOJCA:
KONTAKTNA ŠTEVILKA PACIENTA:

POGOVOR S PACIENTOM – DAN PO POSEGU

Odkloni med obravnavo: ☐ da ☐ ne

Datum razgovora: _____

Datum obiska pri osebnem zdravniku: _____

Datum obiska pri specialistu operaterju: _____

1. BOLEČINA

Kako bi ocenili jakost bolečine po prihodu domov?

☐ Blaga (VAS 0-3) ☐ Zmerna (VAS 4-6) ☐ Huda (VAS 7-10)

Ali ste vzeli analgetik?

☐ ne ☐ da, in sicer _____

Ali je bilo zdravilo učinkovito?

☐ da ☐ ne ☐ deloma

Kako bi ocenili jakost bolečine 24 ur po operaciji?

☐ Blaga (VAS 0-3) ☐ Zmerna (VAS 4-6) ☐ Huda (VAS 7-10)

Ali ste vzeli analgetik?

☐ ne ☐ da, in sicer _____

Ali je bilo zdravilo učinkovito?

☐ da ☐ ne ☐ deloma

2. GLAVOBOL

Ste imeli po odpustu doma glavobol?

☐ ne ☐ da

Izvedeni ukrepi:

☐ analgetik ☐ ležanje ☐ pitje tekočine

Ali so bili uspešni?

☐ da ☐ ne

3. SLABOST (NAUZEJA) IN BRUHANJE

Ali vam je bilo po odpustu slabo ?

☐ ne ☐ da, in sicer _____

Ali ste bruhal?

☐ ne ☐ da in sicer _____

4. PREKRVAJITEV POREVEZE RANE IN HEMATOM

Ali je obveza na rani prekrvavela?

☐ ne ☐ da in sicer _____

Ali je koža okoli rane spremenila barvo?

☐ ne ☐ da in

sicer _____

5. OTEKLINA

Ali ste opazili v predelu rane oteklino? ☐ ne ☐ da in sicer _____

Pacientovi predlogi in vprašanja:

Parafa KZO, ki je opravil-a razgovor: _____