

PRIPRAVA DRUŽINE NA POROD

Namen priprave je, da nosečnice in njihove partnerje kar najbolje seznanimo z dogajanjem v posameznih porodnih dobah, poteku poroda, s poporodnim obdobjem ter nego in prehrano novorojenčka.

ZA ODPUST OTROKA POTREBUJETE:

- 6 plenic
- 1 previjalna plenica
- 1 srajčka
- 1 majčka
- 1 žabice
- 1 par copatk oz. nogavičk
- 2 kapici
- odejica
- varnostni sedež za v avto

Čas namenjen obiskom:

od ponedeljka do petka

- 10.30 do 11.30 ure
- 16.00 do 17.00 ure

ob sobotah in nedeljah ter praznikih

- 14.00 do 15.00 ure

Za dobro počutje mamic in novorojenčkov v porodnišnici svetujemo obiske samo najbližjim.

TELEFON

PORODNA SOBA

- 02 – 321 24 52

I. ETAŽA (nosečnice)

- 02 – 321 21 54

II. ETAŽA (porodnice z novorojenčki)

- 02 – 321 21 53

Prijava na Pripravo za starševstvo (možna samo spletna prijava)

Spletna stran UKC Maribor:

www.ukc-mb.si (zavihek pacienti in obiskovalci)

Informacije o prijavi na Pripravo za starševstvo

- nina.bracic@ukc-mb.si



**Klinika za ginekologijo in
perinatologijo**

Oddelek za perinatologijo

Priprava na starševstvo

Program srečanj

3. 3. 2020 – 26. 3. 2020

**1. SREČANJE – 3. 3. 2020 ob 16.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PORODNE DOBE
- SODELOVANJE PARTNERJA V POSAMEZNIH PORODNIH DOBAH
- TEHNIKA DIHANJA MED POPADKI
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Erika Marin, dipl. m. s. spec.

Martina Debeljak, dipl. bab.

**2. SREČANJE – 4. 3. 2020 ob 16.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA - 16.etaža**

- POTEK PORODA S FILMOM O PORODU
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavatelj:

Andrej Cokan, dr. med.

**3. SREČANJE - II. etaža porodnišnice
dnevni prostor porodnišnice II. etaža –
PRAKTIČNE VAJE**

- ROKOVANJE Z NOVOROJENČKOM
- NEGA NOVOROJENČKA
- PRIPRAVA OPREME ZA NOVOROJENČKA

5. 3. 2020

15.00 – 17.00

19. 3. 2020

15.00 – 17.00

Predavateljica:

Miranda Zel, dipl. m. s.

**4. SREČANJE – 9. 3. 2020 ob 16.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD

Predavateljica:

Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih.

**5. SREČANJE – 16. 3. 2020 ob 17.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- EPIDURALNA ANALGEZIJA MED PORODOM
- LAJŠANJE PORODNE BOLEČINE Z ULTIVO

Predavateljica:

Dr. Jožica Wagner Kovačec, dr. med.

**6. SREČANJE – 17. 3. 2020 ob 18.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- NOVOROJENČEK
- O DOJENJU
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavatelja:

Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med.

Jože Žolger, dr. med.

**7. SREČANJE – 26. 3. 2020 ob 16.00 uri
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

NEGA ŽENE V POPORODNEM OBDOBJU

- ODHOD IZ PORODNIŠNICE
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Maja Gutmaher, dipl. bab.

Snežana Zakelšek, dipl. bab.

Tamara Košec, dipl. bab.

