

## PRIPRAVA DRUŽINE NA POROD

Namen priprave je, da nosečnice in njihove partnerje kar najbolje seznanimo z dogajanjem v posameznih porodnih dobah, poteku poroda, s poporodnim obdobjem ter nego in prehrano novorojenčka.

## ZA ODPUST OTROKA POTREBUJETE:

- 6 plenic
- 1 previjalna plenica
- 1 srajčka
- 1 majčka
- 1 žabice
- 1 par copatk oz. nogavičk
- 2 kapici
- odejica
- varnostni sedež za v avto

## Čas namenjen obiskom:

### od ponedeljka do petka

- 10.30 do 11.30 ure
- 16.00 do 17.00 ure

### ob sobotah in nedeljah ter praznikih

- 14.00 do 15.00 ure

**Za dobro počutje mamic in novorojenčkov v porodnišnici svetujemo obiske samo najbližjim.**

## TELEFON

### PORODNA SOBA

- 02 – 321 24 52

### I. ETAŽA (nosečnice)

- 02 – 321 21 54

### II. ETAŽA (porodnice z novorojenčki)

- 02 – 321 21 53

### Prijava na Pripravo za starševstvo (možna samo spletna prijava)

Spletna stran UKC Maribor:  
[www.ukc-mb.si](http://www.ukc-mb.si) (zavihek pacienti in obiskovalci)

### Informacije o prijavi na Pripravo za starševstvo

- [nina.bracic@ukc-mb.si](mailto:nina.bracic@ukc-mb.si)



**Klinika za ginekologijo in  
perinatologijo**

Oddelek za perinatologijo

# Priprava na starševstvo

## Program srečanj

4. 2. 2020 – 25. 2. 2020

**1. SREČANJE – 4. 2. 2020 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PORODNE DOBE
- SODELOVANJE PARTNERJA V POSAMEZNIH PORODNIH DOBAH
- TEHNIKA DIHANJA MED POPADKI
- OGLEDE PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Erika Marin, dipl. m. s. spec.

Martina Debeljak, dipl. bab.

**2. SREČANJE - II. etaža porodnišnice  
dnevni prostor porodnišnice II. etaža –  
PRAKTIČNE VAJE**

- ROKOVANJE Z NOVOROJENČKOM
- NEGA NOVOROJENČKA
- PRIPRAVA OPREME ZA NOVOROJENČKA

**6. 2. 2020**

**13. 2. 2020**

15.00 – 17.00

15.00 – 17.00

17.00 – 19.00

17.00 – 19.00

Predavateljica:

Miranda Zel, dipl. m. s.

**3. SREČANJE – 10. 2. 2020 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD

Predavateljica:

Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih.

**4. SREČANJE – 17. 2. 2020 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

NEGA ŽENE V POPORODNEM OBDOBJU

- ODHOD IZ PORODNIŠNICE
- OGLEDE PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Maja Gutmaher, dipl. bab.

Snežana Zakešek, dipl. bab.

Tamara Košec, dipl. bab.

**5. SREČANJE – 18. 2. 2020 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- NOVOROJENČEK
- O DOJENJU
- OGLEDE PORODNIŠNICE

Predavatelja:

Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med.

Jože Žolger, dr. med.

**6. SREČANJE – 19. 2. 2020 ob 17.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- EPIDURALNA ANALGEZIJA MED PORODOM
- LAJŠANJE PORODNE BOLEČINE Z ULTIVO

Predavateljica:

Dr. Jožica Wagner Kovačec, dr. med.

**7. SREČANJE – 25. 2. 2020 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA - 16.etaža**

- POTEK PORODA S FILMOM O PORODU
- OGLEDE PORODNIŠNICE

Predavatelj:

Andrej Cokan, dr. med.







