

## **PRIPRAVA DRUŽINE NA POROD**

Namen priprave je, da nosečnice in njihove partnerje kar najbolje seznanimo z dogajanjem v posameznih porodnih dobah, poteku poroda, s poporodnim obdobjem ter nego in prehrano novorojenčka.

### **ZA ODPUST OTROKA POTREBUJETE:**

- 6 pleníc
- 1 previjalna plenica
- 1 srajčka
- 1 majčka
- 1 žabice
- 1 par copatk oz. nogavičk
- 2 kapici
- odejica
- varnostni sedež za v avto

### **Čas namenjen obiskom:**

#### **od ponedeljka do petka**

- 10.30 do 11.30 ure
- 16.00 do 17.00 ure

#### **ob sobotah in nedeljah ter praznikih**

- 14.00 do 15.00 ure

**Za dobro počutje mamic in novorojenčkov v porodnišnici svetujemo obiske samo najbližjim.**

### **TELEFON**

#### **PORODNA SOBA**

- 02 – 321 24 52

#### **I. ETAŽA (nosečnice)**

- 02 – 321 21 54

#### **II. ETAŽA (porodnice z novorojenčki)**

- 02 – 321 21 53

### **Prijava na Pripravo za starševstvo (možna samo spletna prijava)**

Spletna stran UKC Maribor:  
[www.ukc-mb.si](http://www.ukc-mb.si) (zavihek pacienti in obiskovalci)

### **Informacije o prijavi na Pripravo za starševstvo**

- [nina.bracic@ukc-mb.si](mailto:nina.bracic@ukc-mb.si)



**Klinika za ginekologijo in  
perinatologijo**

Oddelek za perinatologijo

# **Priprava na starševstvo**

## **Program srečanj**

**3. 12. 2019 – 19. 12. 2019**

**1. SREČANJE – 3. 12. 2019 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PORODNE DOBE
- SODELOVANJE PARTNERJA V POSAMEZNIH PORODNIH DOBAH
- TEHNIKA DIHANJA MED POPADKI
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Erika Marin, dipl. m. s. spec.

Martina Debeljak, dipl. bab.

**2. SREČANJE - II. etaža porodnišnice  
dnevni prostor porodnišnice II. etaža –  
PRAKTIČNE VAJE**

- ROKOVANJE Z NOVOROJENČKOM
- NEGA NOVOROJENČKA
- PRIPRAVA OPREME ZA NOVOROJENČKA

**5. 12. 2019**

15.00 – 17.00

17.00 – 19.00

**12. 12. 2019**

15.00 – 17.00

17.00 – 19.00

Predavateljica:

Miranda Zel, dipl. m. s.

**3. SREČANJE – 9. 12. 2019 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

NEGA ŽENE V POPORODNEM OBDOBJU

- ODHOD IZ PORODNIŠNICE
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavateljice:

Maja Gutmaher, dipl. bab.

Snežana Zakelšek, dipl. bab.

Tamara Košec, dipl. bab.

**4. SREČANJE – 11. 12. 2019 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA - 16.etaža**

- POTEK PORODA S FILMOM O PORODU
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavatelj:

Andrej Cokan, dr. med.

**5. SREČANJE – 16. 12. 2019 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD

Predavateljica:

Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih.

**6. SREČANJE – 17. 12. 2019 ob 16.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- NOVOROJENČEK
- O DOJENJU
- OGLED PORODNIŠNICE

Predavatelja:

Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med.

Jože Žolger, dr. med.

**7. SREČANJE – 19. 12. 2019 ob 18.00 uri  
KIRURŠKA STOLPNICA – 16. etaža**

- EPIDURALNA ANALGEZIJA MED PORODOM
- LAJŠANJE PORODNE BOLEČINE Z ULTIVO

Predavateljica:

Dr. Jožica Wagner Kovačec, dr. med.







