

Oddelek za kožne in spolne bolezni

Štev.: 601-E5/2020-kf

Datum: 9.3.2020

OBVESTILO PACIENTOM

Navodila za bolnike z luskavico, ki prejemajo biološka zdravila, za ukrepanje v okolščinah, ko je možna okužba z novim koronavirusom SARS-CoV-2019

Zaradi pomanjkanja izkušenj z novim koronavirusom, jasnih priporočil glede jemanja bioloških zdravil še ni. Podajamo splošna priporočila glede na trenutna znanja.

1. Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2019

- Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive** bolezni (vročina, kašelj, nahod).
- Ne dotikamo se **oči, nosu in ust**.
- V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma**.
- Upoštevamo **pravila higiene kašlja**.
- **Redno si umivamo roke** z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke**. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- **Splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna**.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov**.

2. **Ob blagi virusni okužbi** (npr. izcedek iz nosu, boleče žrelo, rahlo povišana temperatura) ni potrebno prekiniti zdravljenja z biološkim zdravilom, če niste bili v stiku z osebo, ki bi bila lahko vir okužbe z novim koronavirusom SARS-CoV-2019 in niste potovali v rizičnih področjih (Italija...)

3. Ob **okužbi dihal s povišano telesno temperaturo in oteženim dihanjem** naslednje odmerke zdravila odložite, dokler se simptomi ne umirijo.

4. V primeru znakov okužbe dihal in **ob sumu na okužbo z novim koronavirusom SARS-CoV-2019**, telefonsko kontaktirajte izbranega zdravnika za nadaljnja navodila glede diagnostike in zdravljenja. Potrebno je prekiniti zdravljenje z biološkim zdravilom.

5. **V primeru rizičnih dejavnikov za težji potek COVID bolezni: starost več kot 60 let**, imate pridruženo **bolezen srca** (srčno popuščanje, zvišan krvni tlak), akutno ali kronično **bolezen pljuč, sladkorno bolezen** in **kadite**, začasno odložite naslednje odmerke zdravila. Z zdravljenjem boste lahko nadaljevali po zmanjšanju tveganja za okužbo z novim koronavirusom SARS-CoV-2019 po predhodnem posvetu z dermatologom, ki vam je predpisal biološko zdravilo.

prim. mag. Pij B. Marko, dr. med., spec. dermatovenerolog
Oddelek za kožne in spolne bolezni UKC Maribor